

Warenkorbbezugslisten

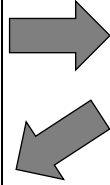
Nr. 4 Warenkorb 2023

für das praktische Qualifikationsverfahren

Aufgabenstellung

Aus den folgenden Zutaten haben Sie eine Gerichtefolge für 4 Personen zu kreieren. Daraus sind, ohne Wiederholungen von Hauptzutaten, die ersten 3 Gänge innerhalb eines 5-Gänge Menüs zuzubereiten (Menge muss entsprechend angepasst werden).

Es gelten die Indikatoren gemäss separater Liste.



1. Gericht	Kalte Vorspeise (<i>Hauptkomponente</i>) (mit einer <i>Nebenkompente</i>)
2. Gericht	Suppe aus Getreide oder Hülsenfrüchten mit einer Ein- oder Beilage
3. Gericht	Fisch ¹ (Feuchthitzetechnik) mit passender Sauce, Schaum oder Buttermischung und Beilage

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Fische, Krusten-, Schalen- und Weichtiere	Wolfsbarsch ¹		1 Stück à ca. 400 g <i>Fisch passend zerlegen. Restliche Stücke können bei Nicht-Gebrauch retourniert werden.</i>
	Riesenkrevetten		4 Stück <i>Tiefgekühlt, mit Schale, mit Kopf, 13/15. Muss zum Fischgericht mitverwendet werden. Zubereitung frei wählbar.</i>
Mastgeflügel	Maispoulardenbrust mit Haut		ca. 200 g
Schlachtfleisch	Lamm Rückenfilet		ca. 200 g
Fleisch-erzeugnisse	Möstbröckli		
	Speck		geräuchert
	Salametti		
Milch und Milchprodukte	Appenzeller		rezent
	Burrata		1 Stück, 100 – 150 g
	Friskäse		nature, Philadelphia
Pilze	Champignons		weiss, frisch
	Morcheln		getrocknet
	Shiitake		frisch
Kartoffeln	Kartoffeln		blau
	Kartoffeln		festkochend
	Kartoffeln		mehligkochend
	Süsskartoffeln		
Getreide	Ebly		
	Hartweizengriess		
	Haferflocken		fein
	Reis		Basmati
	Reis		Carnaroli
Hülsenfrüchte und Sprossen	Flagolets		
	Linsen		Beluga
	Rote Kidney Bohnen		
Obst und Obsterzeugnisse	Äpfel		säuerlich
	Aprikosen		getrocknet
	Birnen		
	Zwetschgen		tiefgekühlt

Zutaten Kategorien	Lebensmittel Produkte	g/dl/ Stück	Weitere Informationen
Gemüse	Artischocken		gross, max. 4 Stück
	Blumenkohl		
	Buschbohnen		
	Chinakohl		
	Fenchel		
	Karotten		Pfälzer, gelbe
	mini Mais		roh
	Peperoni		rot
	Peperoni		gelb
	Radieschen		Bünd
	Randen		roh
	Sauerkraut		roh
	Tomaten		Cherry, bunt
	Tomaten		Ramati
	Zucchetti		grün
	Zwiebeln		rot
	Salate	Eichblatt*	
Gartenkresse*			max. 50 g
Rucola*			max. 50 g
* dürfen nicht als Hauptkomponenten eingesetzt werden			
Diverses	Oliven		grün
	Oliven		schwarz
	Seidentofu		
	Tomaten		getrocknet, in Öl
	Wachteleier		max. 8 Stück

Bei der Kategorie Hülsenfrüchte (ausser Linsen) gilt für alle Warenkörbe: Bestellmenge = Trockengewicht, geliefert wird jedoch eingeweicht.
Dieses Formular muss für die Warenbestellung verwendet werden, es darf nicht mit zusätzlichen Produkten ergänzt werden.